

Projekt:

Strah nevidni prijatelj ali sovražnik?

Naročnik:

KOC Hrana 2

Osebni izvod:

g. Matej Kirn

Datum:

8. oktober 2020

Strah nevidni prijatelj ali sovražnik?

Uvodni del bomo namenili logični predstavitvi strahu:

- Kaj sploh strah je?
- Od kod izvira?
- Kako delujejo naši možgani in kaj imajo možgani s strahom?
- Na podlagi česa pride do strahu?
- Kako lahko sami vplivamo na naše strahove?
- Kako se znebimo svojih strahov?

Pogledali si bomo potek čustvenega spektra, občutke, ki si sledijo in kako jih prepoznamo, da preprečimo neželeno stanje.

Vsebina:

- Glavne nevroanatomske poti pri strahu in ključni hormoni
- Ključne vrste učenja v povezavi s strahom
- Strah ali anksioznost – kje je meja?
- Vrste anksioznih motenj

Cilj usposabljanja je zavedanje, da imamo vsi strahove in da imamo možnost upravljati z njimi. To je tisti prvi korak, ki je ključen, za spremembo v našem načinu razmišljanja in kasneje delovanja.

Vse več ljudi je depresivnih in ima anksiozne motnje. Zavedanje, da v takšnih situacijah nismo sami, je zelo pomembno. Ko se ljudje enkrat pričnejo zavedati, kaj natančno se dogaja v njihovem telesu in kakšen vpliv imajo sami, se omejujoča prepričanja zmanjšajo in čez čas izginejo.

Tako boste sami sposobni živeti življenje, ki si ga resnično želite živeti.

Trajanje: 4 pedagoških ure

Način izvedbe: v živo ali On-line

Investicija: 600€ + ddv

Za dodatno investicijo 200€ + ddv podjetje dobi dostop do posnetkov.

Opis trenerja

Andrej Zalokar (svetovalec, mentor in poslovni trener)



Andrej Zalokar je svetovalec in poslovni trener za področje prodaje, komunikacije in vodenja ljudi. Ima bogate mednarodne izkušnje dela v mednarodnih korporacijah, pri čemer je 8 let deloval kot svetovalec japonske korporacije Brother Industries za razvoj trga v Sloveniji, BiH in na Hrvaškem. Prek 250 podjetnikom je pomagal uspešno vpeljati nove blagovne znamke in izdelke, s katerimi so dosegli od 10- do 60-odstotni tržni delež. Eno izmed podjetij je v petih letih doseglo kar 17-odstotno povprečno letno rast prodaje.

Deluje v podjetju v katerem izvajajo prodajne in vodstvene treninge za srednji in višji management. S pomočjo sodobnih pristopov psihologije in ekonomije ljudem pomagajo razvijati veščine vodenja, komunikacije, projektnega in timskega dela.

V okviru delovanja v KHD Skupini se je srečal s Transolucijskim modelom, katerega idejni oče je g. Werner Katzengruber (CEO KHD Group Nemčija), ki je osebni coach št. 1 v Nemčiji na področju managementa.

Stremi k osebni in poslovni rasti in z veseljem prenaša svoja znanja in spoznanja tudi na druge ljudi.

Pri delavnicah, ki jih izvaja, ga odlikuje empatija do udeležencev. S konkretnimi primeri iz prakse in različnimi ciljno usmerjenimi vajami pripelje udeležence do enostavne in učinkovite implementacije na delavnicah pridobljenih znanj v vsakodnevno delovno okolje.

Na področju coachinga je strokovnjak za Transolucijski coaching, za katerega se je usposabljal na Transolucijskem Inštitutu.

Transolucijski coaching je metoda delovanja z ljudmi in skupinami, ki v coaching procesu omogoča globlji in širši vpogled na funkcioniranje posameznikov in organizacij.

V poslovnih individualnih coachingih s slovenskimi in tujimi poslovneži, managerji podpira kliente pri upravljanju s časom, usklajevanju posla, družine in lastnega življenja, pri prepoznavanju lastnih vrednot in prepričanj, odpravljanju raznih strahov oz. upravljanju z njimi.

Zaključena izobraževanja:

- ✓ Transolution Business Practitioner & Transolution Mentor & Transolution Business Master
- ✓ Trener programa Top Selling Professional© »Moč pogajanj« & Trener programa Fit for Leadership©
- ✓ Train4Trainer – Situacijsko vodenje II (Blanchard Serbia)
- ✓ Business Mastery about Social Media - Paul O'Mahony
- ✓ Inbox BluePrint Academy - Digital Publishing Business (E-mail marketing)
- ✓ NLP diploma – INPLATA

Referenčne stranke, v katerih je izvajal usposabljanja ali mentorstvo:

- ✓ GZS kreativni trojček – Kako uspešno do sprememb (2x izvedba)
- ✓ Center za poslovno usposabljanje (CPU) - Stres in kako se učinkovito soočati z njim
- ✓ Javni študentski, razvojni, invalidski in preživninski sklad RS & Kompetenčna Slovenija KOC
- ✓ Javni študentski, razvojni, invalidski in preživninski sklad RS & ASI 45+
- ✓ Javni študentski, razvojni, invalidski in preživninski sklad RS & Kompetenčna Slovenija
- ✓ Medis, d.o.o. & 1. Servis d.o.o.
- ✓ Neonart d.o.o.
- ✓ Založba Rokus Klett, d.o.o. (Program za učitelje: Neomejena moč komunikacije brez konfliktov)
- ✓ Center za usposabljanje, delo in varstvo Dobrna
- ✓ Iskraemeco d.d.
- ✓ BNI Konferenca – Prodaja, ki prodaja (prodajni coaching v živo)
- ✓ NLB d.d.
- ✓ Sparkasse d.d.
- ✓ Start:up Maribor
- ✓ Eforma, d.o.o.
- ✓ Roto d.d.
- ✓ Tekol d.d.
- ✓ Ljubljanske mlekarne d.o.o.

Drugi o Andreju:

- ✓ Pričakoval sem enostransko predavanje kjer udeleženci ne bomo sodelovali, kar pa ni bilo tako. Aktivno predavanje je veliko boljše. Dobil sem veliko uporabnih informacij na katerih moram graditi naprej.
- ✓ Pričakovala sem veliko manj, kot pa na koncu odnesla. Dobila sem ogromno znanja, ki ga bom unovčila pri delu. To zame kot začetnico pomeni ogromno, saj so pravi temelji dobra naložba v prihodnost.
- ✓ Pričakovala sem manj prakse, manj zanimivih vsebin,... Dobila sem dosti koristnih informacij, vsebine so bile zanimivo predstavljene,... To zame pomeni dosti, dvig samozavesti, ogromno koristnih informacij,...